



## Акция «День отказа от курения» - «Мы против курения!»

Каждый год в ноябре мы отмечаем Международный день отказа от курения. Цель — привлечь внимание общественности к негативным последствиям курения табака и побудить людей отказаться от этой вредной привычки. В рамках акции в школе прошли различные мероприятия:

акции, конкурс рисунков, просветительские беседы, уроки здоровья, которые напомнили школьникам о вреде никотина, классные часы. Подросткам был продемонстрирован видеоролик о вреде курения электронных сигарет, использование которых получило широкое распространение повсюду. Внимание участников было акцентировано на том вреде, который курящий человек наносит не только себе, но и окружающим его людям. В рамках акции фельдшер ФАП Юсупова Лиана

Флорисовна провела с учащимися МОБУ СОШ д.Уразаево беседу-размышление на тему «Вредные привычки».

В Международный день отказа от курения мы призываем всех сделать свой выбор в пользу здорового образа жизни, кому

небезразлично собственное здоровье и

здоровье своих близких!











В преддверии Международного дня отказа от курения для формирования у школьников осознанного отношения к этому вопросу, фельдшер ФАП Юсупова Л.Ф. провела урок здоровья с учащимися начальных классов. Она



рассказала ребятам о важном значении здорового образа жизни и вреде никотина. Юные Орлята сделали вывод: здоровый образ жизни — это не только жизненная необходимость, но и важный стиль современного общества. Урок здоровья о вреде

курения был завершён обсуждением способов предотвращения курения и важности поддержки друзей и семьи в стремлении вести здоровый образ жизни, а так же ребята поучаствовали в игре «Умей сказать нет!». Таким образом, урок здоровья о вреде курения не только ознакомил учеников с



серьезными последствиями данной привычки, но и вдохновил их на выбор здорового образа жизни.

